



Anfängerkurs Karatezentrum Borna e.V.



André Thormeyer 3. Dan
Sylvia Thies 3. Dan

– 4 x kostenloses Probetraining –

Karate ist ...
Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer,
Körperbeherrschung, Selbstbeherrschung, Höflichkeit und
Respekt gegenüber dem Trainingspartner, die Vermittlung
von Disziplin und der japanischen Tradition



– ...aber vor allem Spaß an einer sportlichen Herausforderung –

Einstieg:

04.03.2026 bis 13.03.2026
(keine Voranmeldung notwendig)

Wo:

Glück-Auf-Sporthalle
Gerhart-Hauptmann-Straße 1a
04552 Borna

Trainingszeiten:

Mittwoch:
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
(ab 6 Jahre bzw. Vorschulalter bis 10 Jahre)

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
(ab 11 Jahre, Jugendliche und Erwachsene sowie Wiedereinsteiger)

Freitag:
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
(ab 6 Jahre bzw. Vorschulalter bis 10 Jahre)

18:00 Uhr bis 19.30 Uhr
(ab 11 Jahre, Jugendliche und Erwachsene sowie Wiedereinsteiger)

Bequeme Sportkleidung, Schuhe werden nicht gebraucht,
denn wir trainieren barfuß ☺

Wie:

Bei Rückfragen:

Telefon: 01520/7285013 (Sylvia Thies)
E-Mail: karatezentrum-borna@gmx.de
Website: karatezentrum-borna.de
Facebook: Karatezentrum Borna

